

Data/rodzaj diety	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025	15.03.2025	16.03.2025	17.03.2025	18.03.2025
Dieta podstawowa	Kaloryczność (kcal):2528 Białko (g):112 Węglowodany(g):318 Tłuszcze(g):96 Cukry(g):89 Błonnik (g):39	Kcal:2344 B:117 W:319 T:72 Cukry:123 Bł:33	Kcal:2328 B:114 W:317 T:70 Cukry:100 Bł:32	Kcal:2294 B:102 W:309 T:75 Cukry:91 Bł:28	Kcal:2512 B:117 W:325 T:88 Cukry:115 Bł:33	Kcal:2435 B:104 W:327 T:82 Cukry:91 Bł:32	Kcal:3644 B:119 W:372 T:82 Cukry:137 Bł:34
Dieta cukrzycowa	Kaloryczność (kcal):2751 Białko (g):139 Węglowodany(g):322 Tłuszcze(g):108 Cukry(g):59 Błonnik (g):43	Kcal:2447 B:130 W:309 T:83 Cukry:102 Bł:43	Kcal:2550 B:124 W:323 T:90 Cukry:96 Bł:42	Kcal:2334 B:112 W:293 T:83 Cukry:60 Bł:31	Kcal:2509 B:124 W:326 T:85 Cukry:94 Bł:43	Kcal:2318 B:120 W:308 T:74 Cukry:87 Bł:42	Kcal:2714 B:140 W:331 T:98 Cukry:110 Bł:43
Dieta lekkostrawna/wątrobową	Kaloryczność (kcal):2538 Białko (g):109 Węglowodany(g):324 Tłuszcze(g):96 Cukry(g):90 Błonnik (g):36	Kcal:2334 B:113 W:323 T:71 Cukry:125 Bł:31	Kcal:2378 B:113 W:323 T:73 Cukry:93 Bł:23	Kcal:2187 B:95 W:291 T:74 Cukry:93 Bł:25	Kcal:2327 B:104 W:347 T:64 Cukry:116 Bł:31	Kcal:2407 B:104 W:335 T:75 Cukry:94 Bł:28	Kcal:2506 B:109 W:344 T:82 Cukry:128 Bł:26

Opracowała Dietetyk Magdalena Kędziorek